

MITT VALG – Gode valg kan læres

MITT VALG er en del av det internasjonale programmet Lions Quest. Programmet er gjennomarbeidet og fleksibelt for holdningsskapende arbeid i barnehage, skole og idrettsmiljøer. Gjennom lekbaserte øvelser og refleksjon bygger barn og unge relasjoner, selvtillit og selvfølelse, som i sin tur gir mot til å ta gode valg.

I 2019 setter MITT VALG fokus på implementering av programmet. Det innebærer at det ikke er antallet gjennomførte kurs som er det viktigste. Det er langt viktigere at programmet brukes regelmessig, over lang tid, slik at barn- og unge får effekt av programmet.

Som en del av dette arbeidet har styret for Stiftelsen Det er mitt valg vedtatt en ny prisstruktur der ikke bare Lions forplikter seg. Vi forplikter også brukeren av programmet og MITT VALG til en mer langsiktig oppfølging.

Dere finner mer oppdatert informasjon om alle kurs på vår hjemmeside www.mittvalg.no

For å bli en MITT VALG barnehage, skole eller idrettslag må man fra og med 01.01.19 gjøre følgende:

1. Skoleeier, virksomhetsleder, barnehagestyrer, rektor eller idrettslagets styreleder inngår en treårig avtale med sin lokale Lions-klubb og Stiftelsen Det er mitt valg. (mal for kontrakt fås fra mittvalg@mittvalg.no)
2. MITT VALG-instruktør og leder gjennomfører en kartleggingsamtale i forkant av kurset. Ledelsen forplikter seg til å delta på grunnkurs og oppfølgingskurs.
3. Ansatte/trenere deltar på et 7,5 timers grunnkurs. Kurset kan gjennomføres på én dag, eller deles over to dager.
4. Implementering^[1]_{SEP} av programmet skjer umiddelbart etter gjennomført grunnkurs.
5. Oppfølgingsamtale gjennomføres med MITT VALG-instruktør.
6. Etter 6-9 måneder gjennomføres oppfølgingskurset. Der legges det vekt på erfaringsutveksling, ny kunnskap og motivasjon.

MITT VALG grunnpakke – gjennomføres hvert tredje år.

Grunnpakken gir deltakerne en grundig praktisk og teoretisk gjennomgang av undervisningsprogrammet MITT VALG. Ledelsen blir fulgt opp av MITT VALG og Lions slik at de lykkes med implementeringen av programmet.

Deltakerne i grunnkurset og oppfølgingskurset får et verktøy som hjelper dem med å bygge et godt og inkluderende fellesskap. Et MITT VALG-kurs gir kompetanse i hvordan implementere og bruke MITT VALG slik at det gir best mulig effekt på barnas trivsel og livsglede.

Kostnader

Kurskostnadene tredeles mellom skolen, den lokale Lions-klubben og Lions Tulipanfond. Det forutsettes da at samarbeidet er formalisert gjennom en 3-årskontrakt mellom skolen, lokal Lions-klubb og Stiftelsen Det er mitt valg.

Skolen kan også kjøpe MITT VALG-programmet uten disse forpliktelsene, men må da dekke hele kostnaden selv.

Grunnkurs over en dag (7,5 t.) + oppfølgingskurs (3,5 t.):

- Barnehage/skole/idrettslag egenandel: 15000,-
- Lokal Lions-klubb: 15000,-
- Lions Tulipanfond: 15000,-

Grunnkurs over to dager (3,5 t. x 2) + oppfølgingskurs (3,5 t.):

- Barnehage/skole/idrettslag egenandel: 17000,-
- Lokal Lions-klubb: 17000,-
- Lions Tulipanfond: 17000,-

Ved bestilling av MITT VALG grunnpakke er følgende inkludert:

- Internasjonalt sertifisert MITT VALG instruktør
- Reise og eventuelt overnatting for instruktøren i hele Norge
- En bok (1. – 7. trinn) eller en lisens pr. deltaker (lisensen er gyldig i et år og må så oppdateres)
- En bok pr. kurs «De viktige årene
- En bok pr. kurs «Energiskapere»
- Et hefte pr. kurs «Foreldremøter»
- En Løven Leo, pr. kurs
- En samlemappe «Gode valg kan læres»
- Brosjyrer for samtlige kurs
- Et skilt pr. kurs: Vi er en MITT VALG barnehage/skole/idrettslag
- Barnehager mottar en barnehagekoffert som inkluderer ovenstående + bildekort som brukes i samlingsstund

OBS! Hvis flere skoler eller barnehager deltar på det samme kurset kan de bestille ekstra bøker og koffertene i vår nettbutikk.

MITT VALG oppdateringskurs – anbefales en gang i året etter at grunnpakken er gjennomført

Kurset gir deltakerne en introduksjon til hva som er nytt i det digitale programmet som oppdateres en gang i året. Det settes også av tid til erfaringsutveksling og evaluering av det arbeidet som er gjennomført siden grunnkurset. Det blir gitt faglig påfyll og oppdatering for ytterligere å styrke deltakernes kompetanse i MITT VALG sitt program for idrettslag. Kursdeltakerne mottar lisenser, maksimalt 40 lisenser pr. kurs (30 på barnehagekurs) for det første året de benytter det digitale programmet. Lisensene må deretter fornyes årlig. Det kan gjøres ved å gjennomføre oppdateringskurset eller ved å betale kr. 350,- pr. deltaker/bruker pr. år (100,- pr. deltaker/bruker for programmet «Kroppen min og jeg»)

Kostnad: Kurskostnadene tredeles mellom institusjonen, den lokale Lions-klubben og Lions Tulipanfond. Det forutsettes da at samarbeidet er formalisert gjennom en 3-årskontrakt mellom barnehagen, lokal Lions-klubb og Stiftelsen Det er mitt valg.

Oppdateringskurs (3,5 t.):

- Barnehage/skole/ idrettslag egenandel: 7000,-
- Lokal Lions-klubb: 7000,-
- Lions Tulipanfond: 7000,-

Prisen er den samme i hele Norge.

Foreldremøte

Foreldre/foresatte er de viktigste personene i barnas liv og det er viktig å legge til rette for god dialog mellom barnehagen og hjemmet. Et positivt og godt samarbeid mellom barnehagen og hjemmet er viktig for å skape et trygt miljø for barna. For å bidra i dette arbeidet har MITT VALG utviklet to ulike typer foreldremøter.

Standard foreldremøte:

Foreldremøtet gir en praktisk og teoretisk gjennomgang av undervisningsprogrammet MITT VALG. Barnehagen og foreldrene får innspill til hvordan de kan jobbe videre for å skape et godt og inkluderende miljø i barnehagen.

Spesialtilpasset foreldremøte:

Vi kan også tilby foreldremøter som er tilpasset barnehagens egne behov og ønsker. Våre erfarne instruktører kan fordype seg i temaer som for eksempel: inkludering, psykisk helse, nettvett og mobbing. For å lykkes med disse foreldremøtene kreves det god dialog mellom barnehagen og MITT VALG-instruktør i forkant.

Kostnader foreldremøte:

Kostnadene for foreldremøtet tredeles mellom barnehagen/skolen/idrettslaget, den lokale Lions-klubben og Lions Tulipanfond.

Standard foreldremøte:

- Egenandel: 3000,-
- Lokal Lions-klubb: 3000,-
- Lions Tulipanfond: 3000,-

Spesialtilpasset foreldremøte:

- Egenandel: 4000,-
- Lokal Lions-klubb: 4000,-
- Lions Tulipanfond: 4000,-

Grunnpakke inkl. foreldremøte:

Vi tilbyr kr. 3000,- i prisreduksjon på foreldremøte hvis det holdes på samme dag som enten grunnkurs eller oppfølgingskurs og bestilles samtidig som grunnpakken.

Spesielt for Lions

Medlemmer i Lions kan logge seg inn i vår kurskalender. Der får dere oversikt på bookedde kurs, dere kan registrere nye kurs, få praktiske tips, søke på historikk i kommuner og institusjoner og laste ned de ulike avtalene som undertegnes før kurs bookes. Gå inn på: <http://kurs.mittvalg.no>

Brukernavn: lions

Passord: selger1

Ta gjerne kontakt med MITT VALG hvis dere lurer på noe eller har synspunkter:

mittvalg@mittvalg.no