

Mitt Valg Nye retningslinjer for 2019

Kjære Løvinner og Løver!

Julen 2018

Tusen takk for innsatsen i 2018. Det er en fryd å samarbeide med dere. Sammen har vi fått til så mye. Det er en glede å se tilbake på alt vi har fullført, og en enda større glede å se fremover. Vi har fortsatt mye å utrette. Vi bretter opp ermene og står på!

MITT VALG-konferansen i 2018

Dette ble virkelig en milepæl i MITT VALGs historie. Denne gangen samlet vi 160 deltakere fra barnehager, skoler, idrettslag og Lions fra hele landet. Mange viktige temaer ble belyst av gode foredragsholdere, og de ble fulgt opp med dialog og øvelser i ekte MITT VALG-ånd. Nå er vi allerede i gang med å planlegge neste års konferanse. Sett av 24. og 25. oktober i 2019. Da møtes vi igjen.

MITT VALG – Gode valg for et bedre samfunn

Ja, det er akkurat det vi i Lions og MITT VALG jobber for. Det er en viktig jobb som vil påvirke fremtiden.

I dagens samfunn, der det meste har et raskt tempo, må barn og unge lære å tenke kritisk. De må også kunne vurdere hvilke konsekvenser valgene de tar får for dem selv, og for andre. De må også øve på å ha et godt samspill med andre, og ikke minst takle både egne og andres følelser.

Barn og unge blir bedre rustet for livet om de tenker over hvem de vil være og hvordan de bør håndtere ulike situasjoner. Vil jeg være en hyggelig person som andre kan stole på? Hvordan må jeg oppføre meg da?

Hva skal jeg gjøre hvis:

- Jeg ikke liker en annen person?
- Jeg opplever mobbing?
- Jeg blir utsatt for vold eller seksuelle overgrep?
- Noen serverer hasjpizza på en fest?
- Noen sender meg et nakenbilde?

Gjennom å delta i MITT VALG-leksjonen får de unge tenke gjennom disse situasjonene før de opplever dem i virkeligheten. Henriette, som nå er 17 år og har brukt MITT VALG helt siden barnehagen, forklarer det slik: «MITT VALG er den indre stemmen som hjelper meg når jeg trenger det».

Det er akkurat dette vi ønsker å få til ved å lære opp de voksne i barnehager, skoler og idrettslag, slik at de kan jobbe regelmessig med dette i samlingsstunder, i leksjoner og på trening.

Blir MITT VALG brukt?

Dessverre uteblir effekten av MITT VALG hvis læreren ikke bruker programmet regelmessig over lang tid. Dette har vi fått en smertelig bekreftelse på gjennom evalueringen som Oslo Met gjennomfører av MITT VALG. Vi har nå fått vite at skolene som deltar i arbeidet har så dårlig svars- og

gjennomføringsprosent at vi ikke kan få ut noen resultater. Dette vil jeg komme tilbake til i 2019.

De foreløpige resultatene har virkelig gitt oss blod på tann. Hvordan kan vi sikre at det settes av tid til forebyggende MITT VALG-arbeid etter at de har gjennomført et kurs? Styret for Stiftelsen Det er mitt valg har vedtatt noen tiltak:

a. Tiltak for bedre implementering

Barnehagestyrer, rektor eller leder i idrettslaget MÅ, allerede før kurset, bestemme seg for at de skal jobbes regelmessig med MITT VALG. De må sette av tid til planlegging, gjennomføring og erfaringsutveksling i kollegiet. Vi sikrer at dette skjer ved å videreutvikle de treårige kontraktene vi innførte i 2016.

Et nytt tiltak for bedre implementering er en obligatorisk egenbetaling ved kurs. Dette innføres på kurs som blir booket etter 01.01.19. Barnehagen, skolen eller idrettslaget vil motta en faktura på sin tredjedel av prisen ved bestillingen av kurs. Den lokale Lions-klubben Tulipanfondet vil motta sine tredjedeler når kurset er gjennomført.

b. MITT VALG tar et større ansvar for oppfølging og veiledning etter kurset

For å sikre at brukerne får en god opplæring i MITT VALG gjennomfører man en grunnpakke hvert tredje år. Grunnpakken består av et grunnkurs, veiledning over telefonen fra MITT VALG og et oppfølgingskurs.

c. Foreldresamarbeid

Vi anbefaler sterkt at det gjennomføres et foreldremøte samme kvelden som barnehagen, skolen eller idrettslaget gjennomfører oppfølgingskurset. Slik sikrer vi at foreldrene er involverte og at de forstår hva deres barna deres lærer.

d. Lisenser og årlige oppdateringskurs

De digitaliserte programmene for barnehage, ungdomsskole, idrettslag og «Kroppen min og jeg» har blitt meget godt mottatt i utprøvingstiden. Fra årsskiftet er de inne for fullt. Et grunnkurs gir tilgang til 40 lisensnøkler som er gyldige i ett år. Etter det må de velge om de kun fornyer lisensene eller om de gjennomfører et nytt oppdateringskurs. Hvis de velger å gjennomføre kurs en gang i året blir lisensen automatisk fornyet under kurset. Hvis de velger å ikke gjennomføre kurs blir brukeren fakturert 350,- pr. lisens. Midlene vil gå til at programmet hele tiden blir oppdatert med nye leksjoner.

e. MITT VALG i samfunnsdebatten

Styret har besluttet at MITT VALG skal bli en aktiv bidragsyter i samfunnsdebatten. Vi har vært i kontakt med ledelsen av Arendalsuka og vi har store sjanser til å bli en del av hovedprogrammet. Vi vil da sette fokus på skolenes evne og mulighet til å prioritere det forebyggende arbeidet. Vi vil holde dere oppdatert på hvordan dette går.

f. Andre tiltak som vurderes

Ovenstående tiltak er vedtatt. Styret vurderer også følgende tiltak:

- MITT VALG-ledelsen: Et kurs for ledere om implementering av forebyggende tiltak.
- MITT VALG-kontakter: Et oppfølgingsprogram for den som er ansvarlig for MITT VALG i institusjonen. Disse vil da bli invitert til den årlige MITT VALG-konferansen.

- MITT VALG og synlighet: Utvikling av flere tiltak som bidrar til at vi blir mer synlige i den daglige driften.

Nå er det ekstra viktig at dere følger med på www.mittvalg.no og på vår Facebook-side MITT VALG! Der vil all aktuell informasjon legges ut. Dere kan også ringe meg hvis dere har innspill eller lurer på noe. Dere når meg på 954 95 003.

GOD JUL til dere alle!

Annica Lindén Øygard